

# REBOOTS RECOVERY TECH

Les **REBOOTS** sont des bottes de massage innovantes, composées d'une rangée de coussins d'air qui se remplissent graduellement d'air comprimé. Ainsi, une onde de compression fluide se forme le long des jambes, ce qui favorise votre récupération.

## BÉNÉFICES POUR LES ATHLÈTES



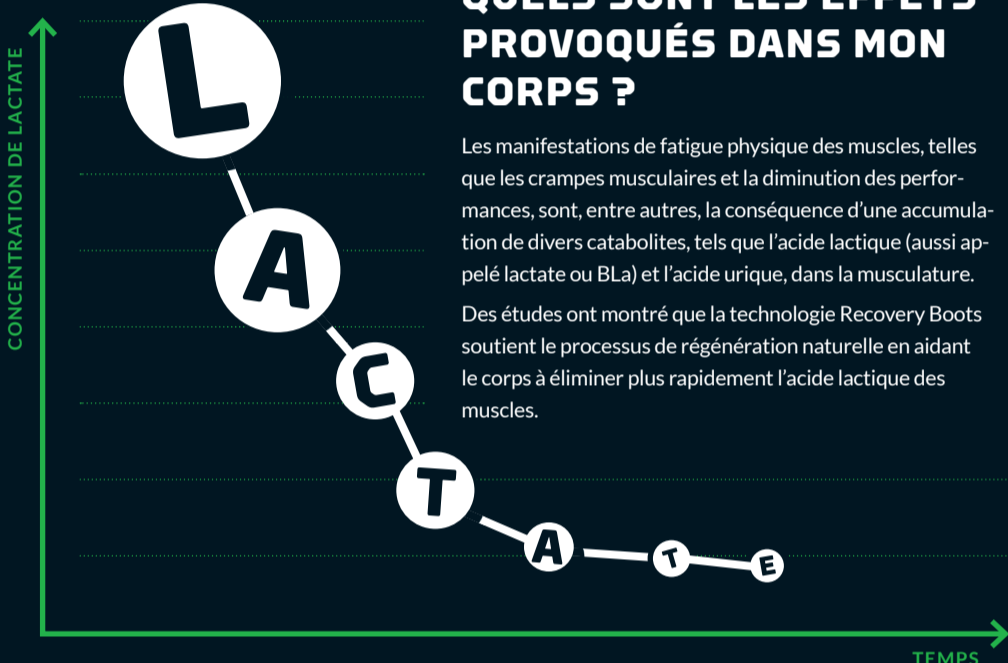
Les études scientifiques démontrent une **réduction significative du taux d'acide lactique** (indicateur de la fatigue musculaire) grâce à l'utilisation de la technologie Recovery Boots.

La récupération naturelle est favorisée par l'utilisation des Reboots. Vos **périodes de repos** sont ainsi utilisées plus efficacement !

L'utilisation des Reboots prévient les **contractures et gonflements musculaires**. Vous restez mobile et opérationnel même après un entraînement intensif.

## QUELS SONT LES EFFETS PROVOQUÉS DANS MON CORPS ?

Les manifestations de fatigue physique des muscles, telles que les crampes musculaires et la diminution des performances, sont, entre autres, la conséquence d'une accumulation de divers catabolites, tels que l'acide lactique (aussi appelé lactate ou BLA) et l'acide urique, dans la musculature. Des études ont montré que la technologie Recovery Boots soutient le processus de régénération naturelle en aidant le corps à éliminer plus rapidement l'acide lactique des muscles.



## CARACTÉRISTIQUES

4 • 6 • **8**

### 8 COUSSINS D'AIR

Le nombre élevé de coussins d'air associé à la pression élevée d'application permet une utilisation perceptiblement plus efficace.



### COUSSINS D'AIR DÉSACTIVABLES

Les coussins d'air peuvent être arrêtés individuellement lors de l'utilisation des Reboots, afin de personnaliser l'application et de ménager les zones sensibles.



NORMAL



REBOOTS

### ARRANGEMENT IMBRIQUÉ

Les cellules se chevauchent dans la botte afin d'éviter l'interruption de la vague de compression.

M SIZE

L SIZE

XL SIZE

### TROIS POINTURES

Les bottes sont disponibles en trois pointures. M (jusqu'à 81 cm), L (de 82 à 88 cm) et XL (à partir de 89 cm). L'indication de taille s'oriente à la longueur de jambe intérieure.

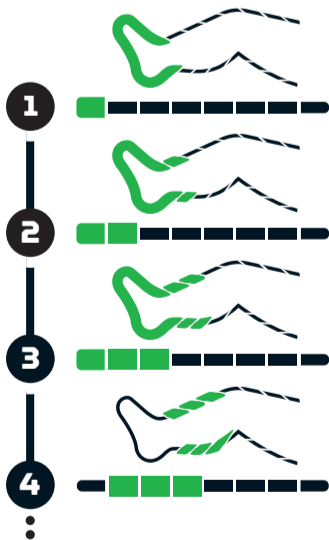
## 6 PROGRAMMES PROFESSIONNELS

En plus de l'utilisation séquentielle habituelle du dispositif Recovery, le boîtier de commande offre cinq programmes supplémentaires. Ces programmes permettent au choix des cycles de massage courts, longs ou particulièrement intensifs (voir à droite).

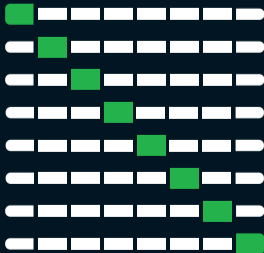
Il est possible, par exemple, d'activer plusieurs coussins d'air dans une seule section pour les jambes particulièrement fatiguées.



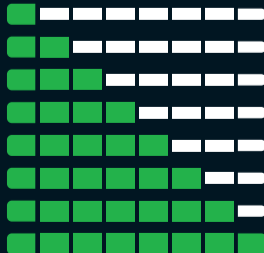
Exemple de déroulement pour le programme **F**



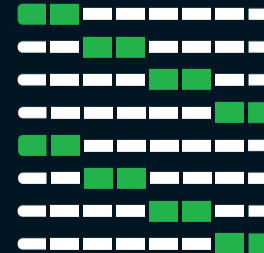
### A Flow



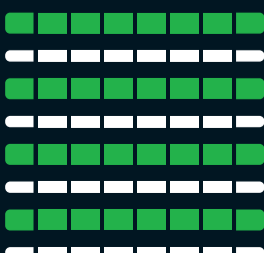
### B Intense



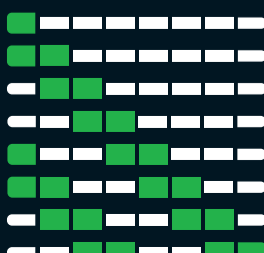
### C Double



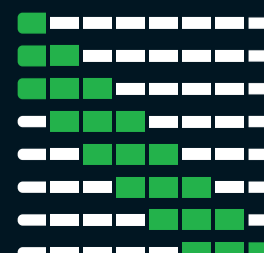
### D Impulse



### E Intense Double



### F Intense Flow



GO HARD

REBOOTING



RECOVERY IS EVERYTHING.

REBOOTS



ATHLÈTE REBOOTS :  
**MARKUS ROLLI**

1st Place Ironman 70.3 Thailand Triathlète

« J'utilise régulièrement les Reboots après des sessions d'entraînement exigeantes, que ce soit de la natation, du vélo, de la course à pied ou de la musculation. Lorsque plusieurs sessions ont lieu le même jour, mes jambes sont perceptiblement moins fatiguées après la 2e ou la 3e session. Je trouve également super de pouvoir régénérer mes jambes avec les Reboots tout en travaillant en parallèle sur mon ordinateur portable et ainsi utiliser mon temps très efficacement ! »

Photographie : Anthony Yu



ATHLÈTE REBOOTS :  
**JOHANNES LOCHNER**

Champion du monde Équipe de bob allemande

« Les Reboots nous aident à récupérer. Elles sont particulièrement utiles après des sessions intensives de sprint ou de musculation. Tous les membres de l'équipe enfilent alors les Reboots les uns après les autres. Nous sommes fiers de pouvoir présenter Reboots comme partenaire et nous bénéficions beaucoup de son utilisation. »



ATHLÈTE REBOOTS :  
**GEORG PREIDLER**

Cycliste autrichien Équipe Groupama FDJ

« J'utilise depuis cet hiver la technique de Reboots Recovery pour remettre mes jambes d'aplomb après les sessions intensives ou les compétitions.

Je recommande ce dispositif à tous les athlètes engagés. Reboots Recovery est la meilleure solution pour celui qui souhaite économiser le recours à un physiothérapeute coûteux et détendre un peu ses jambes après l'entraînement tout en éliminant plus rapidement l'acide lactique.

J'utilise les bottes après chaque course dans le bus de l'équipe ou à l'hôtel pour mieux récupérer. »

Détails du programme

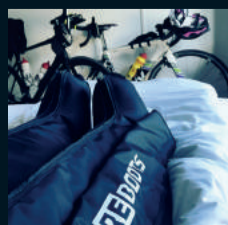
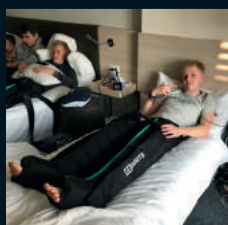
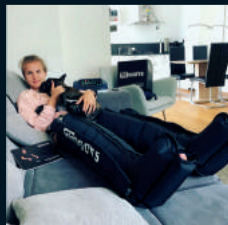
Taille	Longueur de jambe	Pression d'application
M	jusqu' à 81 cm	30 - 240 mmHg
L	de 82 à 88 cm	Durée d'utilisation
XL	à partir de 89 cm	jusqu'à 90 min
Poids (Contrôleur + Boots)		Nombre de programmes
5,2 kg		6 programmes
Dimensions (Contrôleur)		Puissance et tension
34 x 31 x 32 cm		30W, 220V, 50/60Hz

Contenu de la livraison

- Appareil de commande
- 1 paire de bottes (Longueur de jambe; M / L / XL)
- mode d'emploi
- Mode d'emploi
- Télécommande

Reboots | Juara Internet UG (à responsabilité limitée)

rebootsrecovery



En savoir plus ?

Avez-vous des questions concernant la technologie Reboots Recovery ou une demande commerciale ? Nous vous répondons volontiers par e-mail ou par téléphone :

- hallo@reboots.de
- +49 (0) 221 958 124 35

Plus d'informations :  
**www.reboots.de**

RECOVERY IS EVERYTHING.

REBOOTS