

Au préalable

Mettre 3 litres d'eau au réfrigérateur,
au minimum 6h ou toute une nuit.



Mettre les 3 packs au congélateur,
au minimum 6h ou toute une nuit.

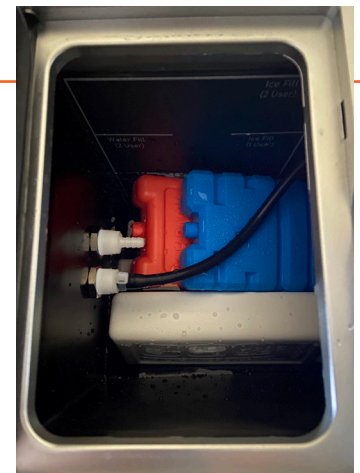


Conseils :

- > Mettre les 3 packs au congélateur et les 3 litres au réfrigérateur tous les soirs. Vous aurez ainsi 12 heures de froid durant la journée.
- > Remplacez l'eau (des 3 litres) à chaque fois tous les soirs.
- > Vous pouvez remplacer les packs par des glaçons.

Remplissage

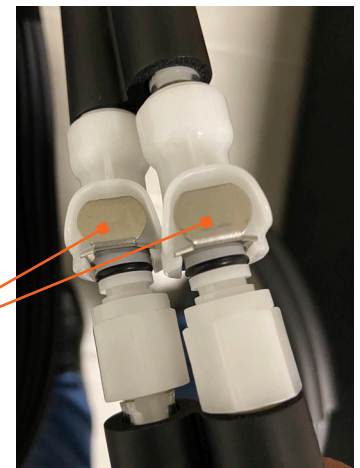
Sortez les 3 packs du congélateur et placez les dans la cuve de l'Aquilo.
Puis versez les 3 litres d'eau réfrigérées.



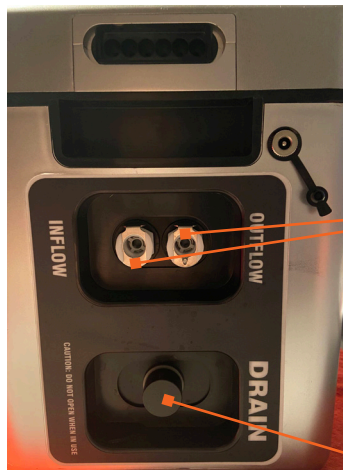
Branchements

Prendre le tuyau en « Y » de l'eau et connectez le aux 4 connecteurs des
bottes (bien enfoncé pour entendre les clics de connexion).

*Appuyez ici pour vérifier que les connecteurs
sont en position ouvert.*



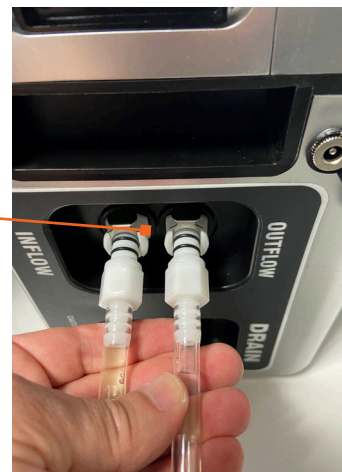
FACE AVANT



Connectez ensuite le tuyau en « Y » de l'eau sur le devant de la machine Aquilo.

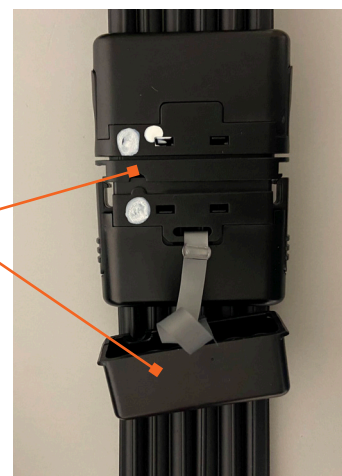
Bien enfoncé pour entendre les clics de connexion.

bouchon de vidange après utilisation

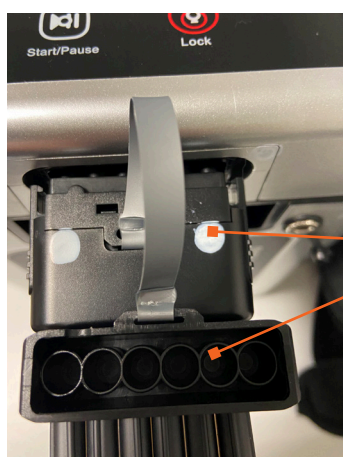


Bien vérifier que les connecteurs sont en position ouvert en appuyant sur la palette haute en métal.

Connectez les 2 bottes à la rallonge en « Y » de l'air.
Bouchon au dessus et points blancs face à face.



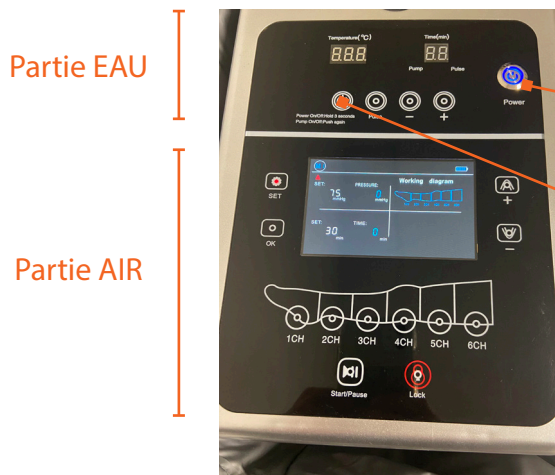
Puis connectez ensuite cette rallonge à la machine Aquilo comme ci-contre, avec le bouchon et les points blancs sur le dessus.



Enfilez ensuite les bottes de cryo-compression Aquilo.
Une botte gauche et une botte droite (logo vers l'extérieur).



Fonctionnement



Allumez l'appareil Aquilo avec le bouton « Power 1 ». La partie AIR s'allume.

Pour allumer la partie EAU, appuyez sur le bouton « Power 2 » pendant 3 secondes.

L'appareil Aquilo fonctionne soit en mode :

- > pressothérapie « AIR »
- > cryothérapie « EAU »
- > les 2 à la fois, pressothérapie + cryothérapie

Mode pressothérapie « AIR »

Vous avez plusieurs modes déjà en mémoire (mode 1, mode 2, mode 3, mode 4, mode 5) : voir feuille XX

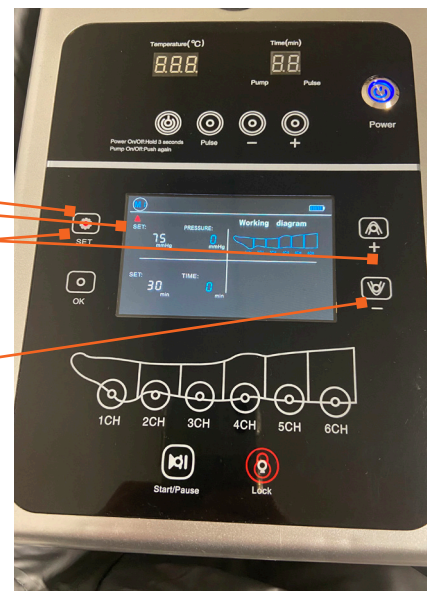
Pour choisir les modes :

- appuyez sur le bouton SET, une flèche rouge s'allume sous M1.

Choisir le mode en appuyant sur + ou -

Pour le choix de la pression, réappuyez sur SET afin que la flèche rouge se place sous le SET du bas.

Choisir la pression en appuyant sur + ou - (par défaut c'est 75 mmHg)



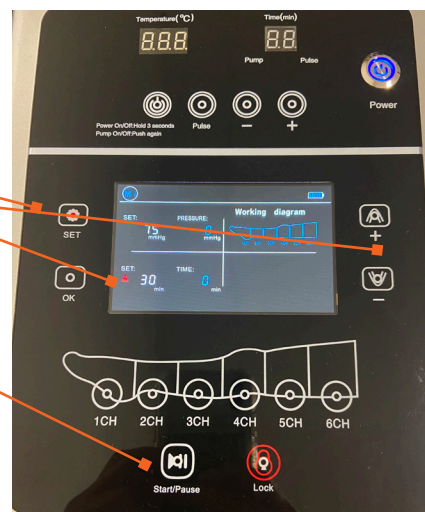
Nous vous conseillons de commencer à 30 mmHg et d'augmenter si nécessaire.

Temps de pression

Appuyez sur SET afin de descendre sur TIME, et réglez le temps sur + ou - (par défaut 30 min)

Pour mettre en route, appuyez sur START/PAUSE.
Pour mettre sur pause, appuyez sur START/PAUSE.

Nous vous conseillons de commencer à 45 mn.



Mode manuel de pressothérapie

Vous pouvez choisir vous même quelle partie vous voulez travailler sur les bottes.

Appuyez tout simplement sur les cellules que vous ne voulez pas travailler (1ch, 2ch, 3ch, 4ch, 5ch, 6ch)

Exemple sur la photo de gauche : les cellules en rouge ne seront pas gonflées (2ch, 3ch, 4ch).

Appuyez sur START pour lancer le travail.
En gonflant, l'écran vous indique quelle cellule gonfle (en bleu).

Mode cryothérapie « EAU »

Allumez l'appareil Aquilo avec le bouton « Power » de droite.
Allumez la partie cryo, en appuyant pendant 3 secondes sur le « Power » de gauche.

Réglez le temps de travail « Time (min) » avec les boutons + et -
Appuyez sur le bouton « Pulse ». La diode « Pulse » passe en bleu.

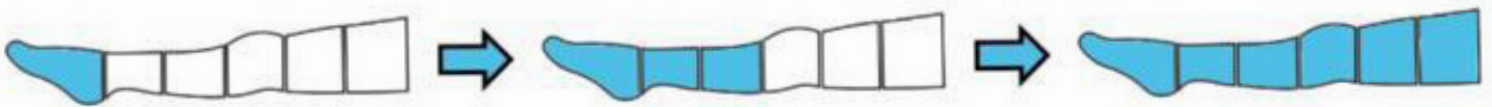
Pour démarrer la cryothérapie, appuyez à nouveau sur le bouton « Power Pump ». La diode « Pump » passe en bleu.

Pour arrêter la cryothérapie, appuyez à nouveau pendant 3 secondes sur le bouton « Power » de gauche.



Les différents modes de compression

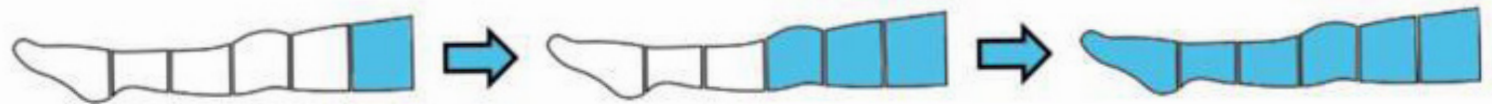
Mode 1 : compression séquentielle : toutes les cellules se gonflent une après l'autre de haut en bas



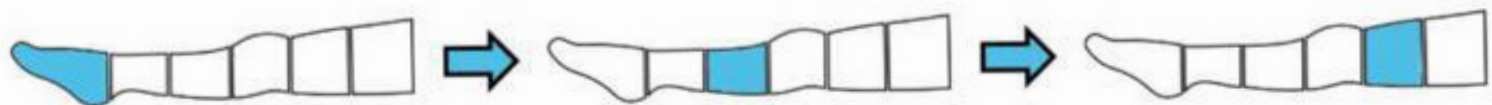
Mode 2 : compression uniforme : toutes les cellules se gonflent et se dégonflent en même temps



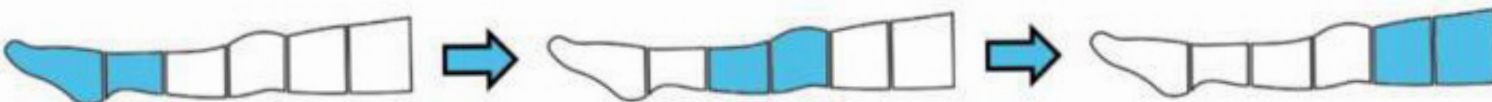
Mode 3 : compression séquentielle : les cellules se gonflent une après l'autre de haut en bas



Mode 4 : compression séquentielle : les cellules se gonflent et dégonflent une par une de bas en haut

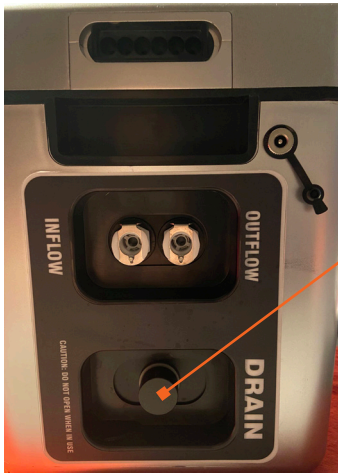


Mode 5 : compression séquentielle : les cellules se gonflent deux par deux de bas en haut



Information : l'appareil démarre automatiquement en Mode 1 à 75 mmHg et pour 30 minutes.

Vidange et Rangement



Vidange

Vidangez l'Aquilo de l'eau. Pour cela, dévissez le bouchon situé en façade.

Renversez l'Aquilo pour bien enlever l'eau restante dans la cuve.

Avant de faire le rangement et le Retour, merci de bien nettoyer (essuyer) toute l'eau présente dans la cuve.

Rangement



Vérifiez que toutes les pièces sont au complet avant de ranger dans le sac et mettre le reste dans le carton. Ainsi que cette notice !