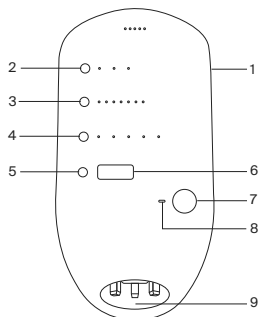


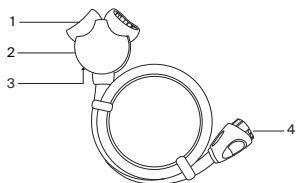
ILLUSTRATIONS

Unité de commande Normatec 3 (utilisable sur une seule personne)



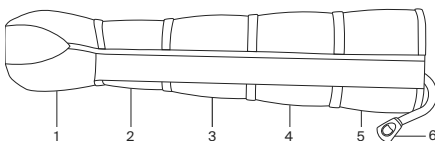
1. Bouton d'alimentation
2. Bouton de sélection de l'accessoire
3. Bouton du niveau de pression
4. Bouton ZoneBoost™
5. Bouton de réglage de la durée
6. Écran
7. Bouton marche/arrêt
8. Indicateur d'état Bluetooth®
9. Prise d'air et prise d'alimentation

Tuyau Normatec 3



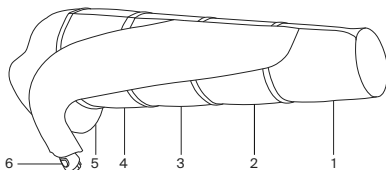
1. Prises d'air du boîtier de connexion
2. Boîtier de connexion
3. Obturateur (sous le boîtier de connexion)
4. Connecteur

Accessoire de jambe Normatec 3 (utilisable sur une seule personne)



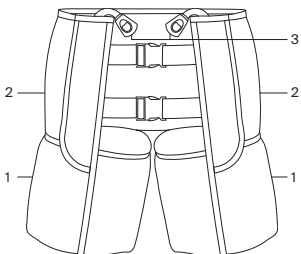
- 1 à 5. Zones
6. Raccord d'accessoire

Accessoire de bras Normatec 3 (utilisable sur une seule personne)



- 1 à 5. Zones
6. Raccord d'accessoire

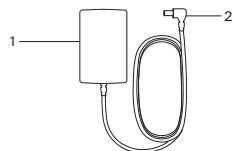
Accessoire de hanche Normatec 3 (utilisable sur une seule personne)



1 à 2. Zones

3. Raccords d'accessoires

Chargeur Normatec 3





1. Prise électrique murale

2. Prise de connexion de l'appareil

INSTRUCTIONS D'ORIGINE

⚠ AVERTISSEMENT ! AVANT D'UTILISER CE SYSTÈME : veuillez lire la totalité des avertissements figurant au début du manuel. Si vous ne comprenez pas le mode d'emploi, veuillez contacter Hyperice au +1 949 565 4994.

INSTALLATION DU SYSTÈME

- **Étape 1 :** branchez le chargeur dans une prise électrique puis sur l'unité de commande Normatec 3.
 Cette unité de commande comporte une batterie lithium-ion. La batterie se charge automatiquement lorsque le chargeur est branché sur l'unité de commande Normatec 3 et dans une prise électrique murale.
- **Étape 2 :** branchez le raccord du tuyau sur la sortie d'air de l'unité de commande Normatec 3. Le raccord ne peut être branché que dans la bonne orientation. Insérez fermement le raccord dans l'unité de commande Normatec 3 jusqu'à ce que vous entendiez un dé clic.
- **Étape 3 :** placez les accessoires sur la jambe, le bras ou la hanche. Installez-vous confortablement (assis sur une chaise ou dans un fauteuil ou allongé). Si les accessoires sont équipés d'une fermeture éclair, remontez-la complètement. Ne tentez jamais d'utiliser l'accessoire lorsque la fermeture éclair n'est pas remontée ou lorsqu'elle n'est pas entièrement remontée : cela risquerait d'annuler la garantie. N'utilisez qu'un seul jeu d'accessoires par unité de commande. Lorsque vous utilisez plusieurs accessoires, assurez-vous qu'ils sont bien du même type.
- **Étape 4 :** branchez les raccords de chaque accessoire sur les prises d'air du boîtier de connexion. Les raccords d'accessoires ne peuvent être branchés sur le boîtier de connexion que dans la bonne orientation. Insérez fermement les raccords des accessoires dans les sorties d'air du boîtier de connexion jusqu'à ce que vous entendiez un clic.
 Si un seul accessoire doit être branché sur le boîtier de connexion, utilisez l'obturateur situé sous le boîtier de connexion pour obturer la prise d'air inutilisée du boîtier de connexion. Enfoncez fermement l'obturateur pour vous assurer qu'il est bien en place.
- **Étape 5 :** appuyez sur le bouton d'alimentation de l'unité de commande Normatec 3 pendant une seconde pour mettre l'appareil sous tension. Lorsque l'unité de commande est sous tension, le voyant vert situé à côté du bouton d'alimentation s'allume.

SÉLECTION DE L'ACCESSOIRE

Pour configurer l'appareil afin qu'il exécute le traitement approprié à l'accessoire utilisé, appuyez sur le bouton Attachment Selection (Sélection de l'accessoire) pour sélectionner Legs (Jambes), Hips (Hanches) ou Arms (Bras). Lorsque Hips (Hanches) est sélectionné, l'appareil lance automatiquement un traitement à deux zones pour correspondre au nombre de zones sur les hanches.

RÉGLAGE DU NIVEAU DE PRESSION

Réglez le niveau de pression de la séance en appuyant sur les boutons de réglage du niveau de pression à gauche des indicateurs de niveau. Le niveau de pression 1 est le plus faible. Plus le niveau de pression est élevé, plus le massage est intense. Vous pouvez régler le niveau en cours de séance. Lorsque le niveau est réglé pendant une séance, le système se met en pause. Une fois le réglage du niveau terminé, appuyez sur le bouton marche/arrêt pour reprendre le massage à la nouvelle pression.

UTILISATION DE ZONEBOOST™

Pendant la séance, vous pouvez accroître l'intensité d'une seule zone de massage en utilisant la fonction ZoneBoost. La fonction ZoneBoost est destinée à être utilisée lorsque vous voulez concentrer le massage sur une zone spécifique. La fonction ZoneBoost ajoute 60 secondes de massage et 10 mmHg de pression supplémentaires dans la zone sélectionnée. La fonction ZoneBoost peut être activée avant ou pendant une séance. Vous ne pouvez insister que sur une seule zone à la fois. Pour insister sur une zone, appuyez sur le bouton ZoneBoost jusqu'à ce que l'indicateur situé au-dessus de la zone sur laquelle vous souhaitez insister s'allume. Pour désactiver ZoneBoost, appuyez sur le bouton ZoneBoost jusqu'à ce qu'aucun indicateur de zone ne s'allume.



Les zones de l'accessoire sont numérotées par ordre croissant, de la zone distale à la zone proximale. Ainsi, si vous utilisez les accessoires de jambe, la zone 1 correspond à votre pied/cheville, la zone 2 à votre mollet, la zone 3 à votre genou, la zone 4 au quadriceps inférieur et la zone 5 au quadriceps supérieur.

RÉGLAGE DE LA DURÉE DE LA SÉANCE

Réglez la durée de la séance en appuyant sur le bouton de réglage de la durée à gauche de l'écran. La durée de la séance peut être réglée sur 15, 30, 45 et 60 minutes. Vous pouvez régler la durée en cours de séance. Appuyez sur les boutons de réglage de la durée pour parcourir les options de durée de la séance et ajouter ou enlever du temps à la séance.

LANCEMENT DE LA SÉANCE

Pour commencer la séance, appuyez sur le bouton marche/arrêt.

TYPE DE MASSAGE NORMATEC PULSE BREVETÉ

Avant le début du massage de type Normatec Pulse breveté, vous passerez par un cycle de pré-gonflage pendant lequel les accessoires raccordés seront calibrés à la forme exacte de votre corps. Une fois le cycle de pré-gonflage terminé, le massage Normatec Pulse breveté commencera en comprimant vos pieds, vos mains ou vos quadriceps (en fonction de l'accessoire utilisé). Comme lors du pétrissage et des caresses réalisées lors d'un massage, chaque zone des accessoires commencera par exercer une compression pulsatile sur la zone concernée, puis relâchera la compression au fur et à mesure de la progression le long de votre membre. Une fois le massage des zones supérieures terminé, l'appareil observera une courte pause avant de reprendre le cours du cycle. Cette opération se répétera jusqu'à la fin du cycle. À la reprise de la séance après une pause, l'appareil effectue un cycle de pré-gonflage avant de continuer le cycle.

ARRÊT OU MISE EN PAUSE LA SÉANCE

Pour stopper la séance à tout moment, appuyez sur le bouton marche/arrêt pour mettre en pause la séance. Pour relancer une séance mise en pause, appuyez à nouveau sur le bouton marche/arrêt. Si vous n'avez plus besoin de l'appareil, débranchez les accessoires au niveau du tuyau, retirez les accessoires de vos membres, mettez l'unité de commande hors tension en appuyant sur le bouton d'alimentation et débranchez le tuyau de l'unité de commande.



Pour débrancher les raccords du boîtier de connexion ou de l'unité de commande, appuyez sur le bouton situé en haut de chaque raccord tout en tirant sur le raccord.

FIN DE LA SÉANCE

La séance de massage se poursuit jusqu'à ce que le temps soit écoulé et que l'écran affiche Finishing Cycle (Fin du cycle). Le système continue jusqu'à ce que le cycle en cours soit terminé. Une fois la séance terminée, débranchez les accessoires au niveau du tuyau, retirez les accessoires de vos membres, mettez l'unité de commande hors tension en appuyant sur le bouton d'alimentation et débranchez le tuyau de l'unité de commande.



Pour débrancher les raccords du boîtier de connexion ou de l'unité de commande, appuyez sur le bouton situé en haut de chaque raccord tout en tirant sur le raccord.